



Atletas Jóvenes™

Atletas Jóvenes es un programa inclusivo de deportes para niños con y sin discapacidades intelectuales, que se centran en juegos activos, canciones y otras actividades que ayudan a desarrollar las habilidades motrices, sociales y cognitivas. El programa atiende a 76,000 participantes, de 2-7 años de edad, en todo el mundo.

La construcción de una comunidad de aceptación mejora las experiencias de la vida para todos los participantes, ya que encuentran un terreno común en la alegría de los deportes. Los atletas de las Olimpiadas Especiales y sus Socios Unificados aprenden nuevas habilidades y se preparan para el siguiente paso en su participación en los deportes.

Dos modelos de Atletas Jóvenes son ofrecidos: Comunitario y escolar



Beneficios de los Atletas Jóvenes™

- Participantes desarrollan habilidades motrices, sociales y cognitivas a través del juego de deportes fundamentales
- Miembros de la familia son bienvenidos a la comunidad de las Olimpiadas Especiales y la red de apoyo
- Conciencia de la comunidad se eleva a través de pares incluido de participación, demostraciones y otros eventos

Para más información, visite: www.sosc.org/youngathletes
o contacte a Maurisabel Quevedo al 562.502.1158

Preguntas Frecuentes

¿Cómo funciona el programa de Atletas Jóvenes en una escuela?

El programa de los Atletas Jóvenes (YA) puede ser implementado por temporadas debido a las actividades del día escolar, clases de educación física, o después de la programación escolar. Se utiliza el plan de estudios y las normas disponibles para aplicación de los YA en el aula.

¿Cómo funciona el programa de Atletas Jóvenes en un entorno comunitario?

El programa de Atletas Jóvenes puede tener lugar por temporadas en las noches de entre semana o fines de semana en los centros comunitarios, hospitales, universidades, u otras organizaciones. Los entrenadores utilizan los videos flexibles y fáciles de seguir pedagógico en línea, guía de actividades, y proporcionadas.

¿Qué se necesita para implementar Atletas Jóvenes?

Se necesita un entrenador capacitado, formularios de inscripción, el currículo, y un equipo que incluye el equipamiento deportivo y la actividad de guía para implementar Atletas Jóvenes.

¿Que proporciona las Olimpiadas Especiales del Sur de California (SOSC)?

SOSC ofrece todo el programa de Atletas Jóvenes. Esto incluye planes de estudio, las formas, la formación de entrenadores, kit de equipos, camisetas y cintas. OESC también ofrece la oportunidad de participar en demostraciones y festivales en competencias y eventos.

¿Qué necesita proporcionar mi escuela/agencia?

Usted necesitará un lugar para poner en práctica el programa (gimnasio, sala de clase grande, campo al aire libre, etc.). Necesitará un miembro del personal/voluntario que es un apasionado de los deportes y la inclusión de servir como entrenador y para proporcionar asistencia en la contratación estratégica de los Atletas Jóvenes.

¿Qué actividades están incluidas en el currículo?

Las lecciones de Atletas Jóvenes incluyen habilidades fundamentales, caminar y correr, saltar y equilibrio, atrapando y lanzar, golpear, patear y una revisión de las habilidades de los deportes.

¿Qué pasa al final de la temporada?

Un evento culminante se lleva a cabo a la conclusión de la temporada de Atletas Jóvenes. Familia, amigos y seguidores están invitados a celebrar los logros de los participantes a medida que reciben premios de terminación.

